

# CAPONATA di MODICA

## tasty appetizer

*La nostra Caponata di Modica è la caponata dell'antica tradizione modicana, cotta al forno secondo la ricetta originale conserva i profumi e i sapori della Sicilia. È un gustoso antipasto tipico della cucina siciliana.*

INGREDIENTI: melanzane (43%), pomodoro, peperoni, cipolla, aglio, olive nere, zucchero, aceto di vino rosso, capperi, olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, basilico, sale. Acidificante: acido citrico  
CONTIENE SEDANO E SOLFITI. NON CONTIENE GLUTINE.

INGREDIENTS: aubergines(43%), tomatoes, peppers, onions, garlic, black olives, sugar, red wine vinegar, capers, sunflower seed oil, extra virgin olive oil, basil, sea salt. Acidity Regulator: citric acid  
CONTAINS CELERY AND SULPHITES. GLUTEN FREE



### VALORI NUTRIZIONALI/NUTRITION FACTS per 100g / serving size 100g

Valore energetico / Calories	52 kcal/211 kj
Grassi / Total Fats	2,3g
di cui saturi / Saturated Fat	0g
Carboidrati / Carbohydrates	6,4g
Zuccheri / Sugar	2,8g
Proteine / Proteins	0,9g
Sale / Salt	0,2g

*Caponata di Modica is the caponata of the ancient Modica tradition cooked in the oven according to the original recipe it preserves the aromas and the flavors of Sicily it is a tasty appetizer typical of Sicilian cuisine*



[www.lasiciliadiraimondo.it](http://www.lasiciliadiraimondo.it)